



Neues vom 1. FC Schöneiche

Darum ist die ganzheitliche Ausbildung so wichtig



Ballbesitz, Dominanz und Individualität: Das sind die neuen Ausbildungsmaxime des DFB, verbunden mit der Stärke, 1:1-Situationen entscheiden zu können.

Um das zu erreichen, müssen wir bis zur C-Jugend ganzheitlich ausbilden und erst dann positionsspezifisch spezialisieren. Alle Bereiche (Technik, Koordination, Schnelligkeit, Spielintelligenz, Athletik, Taktik etc.) haben in der Ausbildung von Kindern ihre Berechtigung und sind absolut unabdingbar, um einen herausragenden Fußballer zu entwickeln. Die einzelnen Trainingselemente sollten unbedingt zum richtigen Zeitpunkt und in der richtigen Dosis trainiert werden. In einem früheren Artikel bin ich schon auf die entwicklungsbedingten Zeitfenster und deren Grenzerträge des Lernens eingegangen. Um hohen Ballbesitz erzielen zu können, benötigen wir technisch herausragende Spieler. Zum ei-

nen müssen alle Spieler in der Lage sein, sich durch Finten und perfekten Spielaufbau aus jedem noch so starken Pressing spielerisch befreien zu können. Zusätzlich müssen sie technisch so stark sein, dass der Gegner nicht an den Ball gelangt, selbst wenn er ausschließlich mit Mann und Maus am eigenen Strafraum verteidigt. Diese Fähigkeiten erzielen unsere Nachwuchsspieler

jedoch nur, wenn wir unsere Mannschaften trotz Wettkampfdruck und Erfolgsorientierung hinten herausspielen lassen und nicht auf das leider sehr verbreitete und gängige Wegschlagen von Bällen reduzieren. Zum anderen müssen wir unsere sehr jungen Spieler mit hohem Fokus auf Technik und Finten ausbilden. Durch Finten werden Passwege und Räume geöffnet und Überzahlsituati-

onen geschaffen. Gerade in sehr jungen Jahren ist hier der Lernerfolg riesig. Je jünger die Kinder, desto höher der Lernerfolg in Sachen Technik und Koordination. Je älter die Kinder werden, desto stärker muss der Fokus auf Athletik und Ausdauer gelegt werden. Einsatzbereitschaft und Siegeswillen sollten allerdings stets eingefordert werden. Zusätzlich benötigen wir individuell starke Spieler, die sich im 1 gegen 1 durchsetzen können.

Wie bekommen wir solche Spieler? Indem wir sie technisch gut ausbilden und ihnen das nötige Selbstvertrauen geben. Dies erreicht man, indem man die Kinder und Jugendlichen ausprobieren lässt und sie ermuntert, es bei einem verlorenen Duell erneut zu versuchen. Leider sieht man noch zu oft, dass schon in ganz jungen Jahren jegliche Finten und jedes Risiko verboten und vermieden werden, um nicht in einen Konter zu laufen. So wird förmlich die individuelle Entwicklung unseres Nachwuchses aus Angst vor einem Gegentor oder einer Niederlage erdrückt. Deshalb wundert es auch nicht, dass uns diese 1 gegen 1 Spezialisten im deutschen Nationalteam fehlen und wir uns zunehmend schwerer gegen tiefstehende Mannschaften tun.

Das hat auch der DFB erkannt und seine Trainingsschwerpunkte entsprechend modifiziert. Wir als 1. FC Schöneiche begrüßen diese Entwicklung, weil sie unsere Auffassung widerspiegelt und schon immer grundsätzlicher Bestandteil unserer Trainingsphilosophie war und ist.

Nachwuchs gesucht zur Stärkung der Teams!

Wir suchen Jungen und Mädchen in den Jahrgängen 2009/2010 (F-Junioren), 2007/2008 (E-Junioren) sowie 2003/2004 (C-Junioren), um unsere Teams neu aufzustellen.

Wer Lust auf eine vielseitige fußballerische Ausbildung unter Berücksichtigung neuester Erkenntnisse hat und gern unter der Anleitung gut ausgebildeter Trainer/innen sein fußballerisches Können auf- und ausbauen will, der ist bei uns zum Probetraining herzlich willkommen!

Terminvereinbarung und Infos unter: 0176-42 06 66 76
Komm' einfach vorbei und lerne uns kennen!

Michaela Schulz
www.fc-schoeneiche.de
www.facebook.com/1.fc.schoeneiche/